

Regulamin X Biegu Przelajowego „Biegniesz, zachowasz trzeźwość i zdrowie”

Cel: upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży szkolnej i dorosłych oraz popularyzacja tematyki komisji ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Organizatorzy: Wójt Gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz, L.K.S. „Zryw” Bielsk, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku, Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bielsku, Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Bielsku, Gilinie i Goślicach.

Termin: 20.05.2017 roku (sobota) godzina 9:00

Miejsce: Stadion LKS Zryw Bielsk

Zgłoszenia: w dniu zawodów – Stadion LKS Zryw Bielsk

Uczestnictwo: prawo startu w biegach mają:

- Dzieci w wieku przedszkolnym,
- Dzieci z klas 1-3 Szkoły Podstawowej z podziałem na dziewczęta i chłopców,
- Dzieci z klas 4-6 Szkoły Podstawowej z podziałem na dziewczęta i chłopców,
- Młodzież gimnazjalna z podziałem na dziewczęta i chłopców,
- Dorośli kobiety i mężczyźni (młodzież ponadgimnazjalna)

Uczestnik biegów bierze na siebie odpowiedzialność za własne zdrowie w czasie zawodów.

Sposób przeprowadzenia:

- Bieg przedszkolaków – dystans 200 metrów
- Bieg dorosłych (kobiety i mężczyźni) powyżej 18 roku życia dystans 10 000 metrów
- Biegi Szkół Podstawowych na dystansach:
 - Klasy 1-3 600 metrów
 - Klasy 4-6 800 metrów
- Biegi młodzieży gimnazjalnej na dystansie 1200 metrów

Nagrody:

- dla najmłodszych uczestników biegu przewiduje się nagrody rzeczowe i medale, nie będzie klasyfikacji wg zajętych miejsc,
- pozostali: dla pierwszych trzech osób w każdej kategorii wiekowej medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Obowiązuje klasyfikacja z podziałem na dziewczęta i chłopców, kobiety i mężczyźni.

Zasady finansowania: organizatorzy pokrywają koszty związane z organizacją biegów, a także zakupem nagród.

Informacje różne:

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę, wszyscy uczestnicy startują w obuwiu miękkim (bez kolców).
- Zapewniamy opiekę medyczną na miejscu.
- Podstawą sklasyfikowania zawodników będą karty biegowe, specjalnie oznakowane tuż przed startem.
- O wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga sędzia główny zawodów.
- Trasę biegów zabezpiecza Policja i Straż Pożarna.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany godzin startów poszczególnych biegów.

Organizatorzy: